

Ежегодно в результате самоубийства погибает около 3000 детей и подростков. Пик приходится на возраст 14-17 лет.

Прежде чем совершить суицидальное действие в большинстве случаев наблюдается подготовительный период (предсуицид).

Вы можете заметить признаки готовящегося самоубийства у детей:

- ограничение общения;
- снижение уровня интересов;
- подавленное настроение;
- проявление раздражительности, угрюмости;
- потеря аппетита или чрезмерное обжорство;
- суицидальные высказывания, угрозы суицида;
- приведение своих дел в порядок;
- прощание с друзьями и выражение благодарности.

К внешним факторам, формирующим суицидальные намерения, относятся конфликт, психотравмирующая ситуация.

К внутренним факторам относятся:

- чувство одиночества, беспомощности;
- неверие в свои силы и возможности;
- комплекс неполноценности;
- тяжелые болезни, инвалидность;
- реальные или мнимые неудачи;
- депрессия.

Возможными мотивами самоубийства могут быть:

- переживание обиды, одиночества, отчужденности, невозможность быть понятым;
- действительная или мнимая утрата родительской любви, неразделенная любовь, ревность;
- переживания, связанные со смертью, разводом или уходом из семьи родителей;
- чувство вины, стыда, оскорбленное самолюбие, угрызение совести, недовольство собой;
- боязнь позора, насмешек, нежелательная беременность, любовные неудачи;
- страх наказания, нежелание принести извинения;
- чувство мести, злобы, угроза, вымогательство;
- желание привлечь к себе внимание, вызвать сочувствие, уйти от трудной ситуации;
- сочувствие или подражание товарищам, героям книг или фильмов.

Мифы о суициде

Неправда, что:

- Влечение к самоубийству передается по наследству. Это утверждение еще никем не доказано.
- Самоубийство совершают психически неполноценные люди. Исследования показали: 80-85% суицидентов были вполне здоровыми людьми.
- Самоубийство невозможно предсказать. Период кризиса – явление временное и в этот момент человек нуждается в душевной теплоте, помощи, поддержке. Получив это человек отказывается от своих намерений.

Что можно сделать, чтобы помочь?

- Установите заботливые отношения.
- Будьте внимательны к слушателям.
- Задавайте косвенные вопросы.
- Не предлагайте неоправданных утешений.
- Предложите конструктивные подходы решения проблем.
- Выясните, как ребенок решал похожие ситуации в прошлом.
- Вселяйте надежду.
- Не оставляйте ребенка одного.

Для формирования **антисуици-**
дальных установок следует:

- постоянно общаться с ребенком, не оставлять его наедине со своими мыслями;
- вселять уверенность в свои силы и возможности;
- проявлять сочувствие, окружать теплом и пониманием;
- осуществлять контроль за поведением ребенка, анализировать его отношения со сверстниками;
- не предъявлять к ребенку завышенных требований;
- не сравнивайте ребенка с окружающими;
- повышайте самооценку ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал за что;
- используйте наказание лишь в крайних случаях, не унижая ребенка;
- вселяйте оптимизм и надежду на лучшее.

РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!!!

Вы можете уберечь своего ребенка от рокового шага.

Обратитесь за помощью к специалистам и получите квалифицированную консультацию.

ГКСУ СО «Ворошиловский
социально- реабилитационный центр
для несовершеннолетних»
телефоны: 94-91-55, 8-960-894-05-55
город Волгоград,
улица Циолковского, дом 11
сайт: www.luchik-vlg.ucoz.ru

ГКУ СО «Ворошиловский центр социального обслуживания населения»
телефоны: 97-41-56, 97-07-78
город Волгоград,
улица Козловская, дом 9
сайт: www.vcson-volgograd.ucoz.ru

ГКСУ СО «Ворошиловский социально-
реабилитационный центр для несовершеннолетних»

ПОДРОСТОК И СУИЦИД

(рекомендации для родителей и педагогов)

